

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANE RAFAELA NALIVAICO**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 12 : 37

Ritmo

03:09

100/m



CICLISMO

00 : 23 : 11

Velocidade média

25,88

km/h



CORRIDA

00 : 14 : 52

Ritmo

05:56

min/km



TEMPO

00 : 50 : 40



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

15



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade: 12.9k Faixa etária: F3039

Equipe: HUB

